



# 介護リフレッシュ教室

## 「茶話会」



紫陽花が美しい季節になりました。皆様いかがお過ごしですか？  
今回の介護リフレッシュ教室は、茶話会を企画しました。  
会場が密にならないように、現在介護をされている方にご案内をしております。  
介護の悩みや日頃の思いを語り合い、リフレッシュして頂ければ幸いです。

日時：令和2年7月3日（金）14：00～15：30

場所：かすがプラザ 集会所・小会議室1・2（コープ西神の横）

参加費：無料

お問い合わせ先：平野西神あんしんすこやかセンター

電話 078-961-1299

ファックス 078-961-2140



介護リフレッシュ教室・申し込み（6月30日（火）/締切）

参加者氏名

電話番号

介護リフレッシュ教室は「認知症高齢者」や「要介護高齢者」を介護されているご家族を対象に2ヶ月に1回位、日頃の介護での悩みや体験を話し合い、交流することで少しでも精神的な負担を軽減できるようあんしんすこやかセンターで開催しているものです。初めての方でもお気軽にご参加ください。